

При онкологической патологии органов головы и шеи в после операционном периода крайне важно соблюдать все рекомендации врача, указанные в выписных документах.

При злокачественных заболеваниях кожи строго противопоказаны: тепловые процедуры(баня, сауна), физиотерапевтические процедуры, избыточное пребывание на солнце.

При злокачественных заболеваниях щитовидной железы строго противопоказаны: тепловые процедуры(баня, сауна), физиотерапевтические процедуры. В послеоперационном периоде обязателен прием препаратов гормонов щитовидной железы(заместительная терапия) в дозировке, которую при выписке Вам назначил лечащий врач, либо скорректированная эндокринологом под контролем уровня гормонов крови.

При злокачественных(и доброкачественных) заболеваниях околоушных слюнных желез строго противопоказаны: тепловые процедуры(баня, сауна), физиотерапевтические процедуры. В после операционном периоде, около 10-12 недель важно придерживаться диеты, которая не вызывала бы обильного слюноотделения. Исключить специи, жареное, соленое, кислое. По возможности соблюдать пресную диету. По причине того, что при операциях на околоушной слюнной железе, орган удаляется не полностью и оставшаяся часть при подобной стимуляции может вырабатывать слюну, формируя полость с тенденцией к нагноению.

При злокачественных заболеваниях гортани строго противопоказаны: тепловые процедуры(баня, сауна), физиотерапевтические процедуры. В зависимости от вида и объема оперативного лечения рекомендации будут отличаться. При резекции гортани с формированием ларингостомы от пациента требуется только уход за стомой и соблюдение графика контрольных осмотров. При полном удалении гортани(ларингэктомии) необходимо также проводить ежедневный туалет трахеостомы и смену трахеостомической трубки(целиком 1 раз в день, внутреннюю трубку нужно менять либо промывать по мере загрязнения).

Если же по тем или иным причинам проведена только трахеостомия(установка трахеостомической трубки для свободного дыхания) без операции на гортани, то манипуляцию по смене такой трубки должен проводить только врач(ЛОР или хирург по м\ж). Самостоятельная смена такой трубки без специального навыка может привести к невозможности вернуть трубку на место и удушью.

Наблюдение в послеоперационном периоде в поликлинике ОКОД согласно рекомендациям врача, как правило по следующему графику(если в выписке не указано иного): 1ый год - каждые 3 месяца, 2ой год - каждые 6 месяцев, и далее 1 раз в год. На приеме с собой иметь результаты общеклинического обследования(общий анализ крови, общий анализ мочи, УЗИ лимфатических узлов шеи)